

Coaching i skolan ger resultat

När lärarna Helena Isakson och Anna-Karin Arenius möttes för några år sedan, hade de två saker gemensamt. De var båda lärare och utbildade coacher och hade upplevt att den coachande metodiken gjorde skillnad för lärare och elever.

I dag driver de företaget Skolcoacherna som coachar och utbildar lärare och skolledare runt om i landet.

När vi lärare har ett coachande förhållnings-sätt i klassrummet möter vi eleverna mer utifrån deras sätt att förstå och tänka. Coaching handlar bland annat om att ställa kraftfulla frågor, lyssna aktivt och tro på eleven.

Fakta

- Skolcoacherna coachar och utbildar för Skolverket i regeringsuppdraget "Handledning för lärande".
- I boken "Coaching – ett verktyg för skolan" lyfter Anna Karin Arenius fram vikten av en coachande kultur på skolan.



Stockholms stads och Sollentuna kommuns utbildningsförvaltningar är några av dem som har gett Skolcoacherna i uppdrag att utbilda interna lärarcoacher.

Thomas Holmqvist, förstelärare i Ma/No på Rinkebyskolan, Annica Gärdin, svenska- och engelskalärare, och Ylva Tommos, förstelärare i matematik på Engelbrektskolan, är certifierade coacher.

– Jag har blivit tydligare att markera elevers "lyckanden" i stället för misslyckanden, säger Ylva.

Som lärare är man fokuserad på inlärningsmålet, men den coachande inställningen ger insikt om inlärningsprocessen och vilka verktyg eleven behöver för att lyckas, menar hon.

Enligt Annica Gärdin, coach på heltid, vill många lärare få coaching i ledarskap i klassrummet och hitta strategier för att bättre bemöta elever med beteendeproblematik.

– Under åren som coach har jag sett hur små förändringar från en lärares sida kan göra stor skillnad för att till exempel skapa arbetsro i klassen och genom ett coachande förhållningssätt förbättra relationen med eleverna.

– Samtalsmetodik är ett värdefullt verktyg jag har fått med mig. Jag har blivit bättre på att få mina elever att sätta egna mål, hitta vägar till målen och uppfylla dem i stället för att bara servera lösningar, fyller Thomas i.